

**Menos consumo de carne.**

**Mais floresta tropical.**



[KlimaGerechtigkeit-jetzt.ch](http://KlimaGerechtigkeit-jetzt.ch)

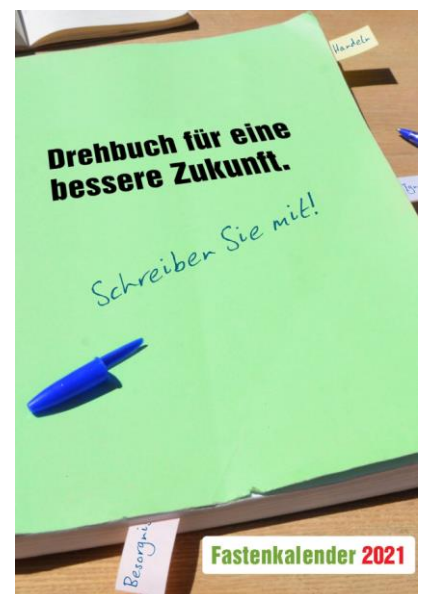
a partir do final de janeiro de 2021

## **Justiça climática** **para a preservação do planeta**

A justiça climática será o principal assunto durante a Quaresma de 2021. Os países do hemisfério sul já estão sendo severamente castigados pelas mudanças climáticas. Para a *Fastenopfer*, é uma questão de justiça que os principais países responsáveis pelas emissões de gases de efeito estufa também assumam as consequências, e a Suíça é um deles. Para enfrentar a crise climática e preservar o planeta, é necessário adotar um estilo de vida mais frugal. Temos que restringir o aumento da temperatura global a 1,5 °C. A justiça climática anseia que haja um consumo de “menos” recursos e, em vez disso, a adoção de “mais” solidariedade para com as pessoas que sofrem com as consequências.

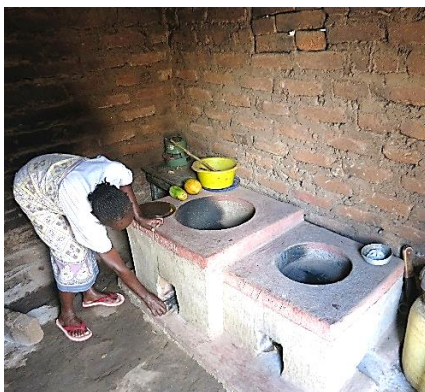
Podemos contribuir para isso como indivíduos, por exemplo, consumindo menos carne e fazendo menos viagens aéreas. Analisamos as consequências do nosso comportamento no tema da campanha e expomos o lado negro do consumo excessivo. Mas não se trata apenas de um comportamento individual. Fazemos um apelo também à economia e à política.

A Quaresma vai de 17 de fevereiro a 4 de abril de 2021.



**No tempo da Quaresma,** trabalharemos com você em um novo roteiro para o futuro. Encontramos heróis e heroínas na Indonésia ou Haiti ou em uma manifestação pelo clima.

Participem junto com membros de suas comunidades para se manifestarem. É necessária a presença de todos para se fazer um bom filme. Distribua o calendário na sua região e deixe que os textos o inspirem. Todas as informações podem ser encontradas [aqui](#).



## Os fogões com baixo consumo de energia ajudam as pessoas e a natureza

Arroz com repolho e milho cozinham ligeiramente em fogo aberto. Infelizmente, isso não dá água apenas na boca, mas também nos olhos. Por causa do fogo, a fumaça sufocante toma conta de toda a cabana. "Esta é a única possibilidade de cozinhar que eu tenho", diz Mariam, do Quênia. Graças ao seu apoio, famílias como a de Mariam podem construir um fogão com baixo consumo de energia. Agora ela só necessita metade da lenha e a cozinha fica livre de fumaça. A mãe pode finalmente respirar aliviada: "Com o fogão, nossa vida ficou mais fácil, estou muito agradecida por isso."

Faça com que a compra de cimento para a construção de fogões ecológicos sem fumaça seja possível, por ex. doando 40 francos para quatro residências.

Indique o número do projeto ao fazer a doação: 134281

## Grande e pequeno

Grande realmente eu não sou  
E como eu sei disso  
Eu sou muito pequeno.  
Grande ela realmente não é  
A floração  
E ela é assim em sua existência.  
Refleti por um longo tempo  
Conheço os verdadeiros valores  
O valor de ouro da flor  
E a minha própria fragilidade.  
Eu próprio me reconheço na flor  
Ou ainda vivo uma vida de excessos?  
Eu e você, o que é isso então?  
Grande e pequeno como se fosse obsoleto.  
E eu levo isso a sério  
E acho que vale a pena  
Então eu cresço e continuo crescendo  
Até eu me tornar tão pequeno quanto uma flor



Trecho do livreto de meditação sobre o véu quaresmal 2021



## Mais informações na Internet

[fastenopfer.ch](http://fastenopfer.ch)  
[Newsletter da Fastenopfer](#)  
[Fastenopfer no Facebook](#)  
[Justiça climática](#) (a partir do final de janeiro)  
[SNB sem energia fóssil!](#)



## Crie alegria com rosas!

Em 2020, o coronavírus frustrou nossa campanha de rosas. Agora, a receita auferida com as vendas das rosas deve ser destinada às pessoas em nossos projetos. Você também pode vender chocolate em vez de rosas, negociados a preço justo, é claro.

**A escolha é sua.**

Como alternativa, você pode nos ajudar com o [aplicativo de rosas](#) prático "Give a Rose" divulgando ou usando-o você mesmo.



Na qualidade de doador/a, agora você pode enviar sua doação usando o prático método de pagamento TWINT.

## Outras opções de pagamento:

Conta postal 60-19191-7 ou IBAN  
CH16 0900 0000 6001 9191 7



**FASTENOPFER**  
**ACTION DE CARÊME**  
**SACRIFICIO QUARESIMALE**