

Projets 2022



60 ans d'action à travers le monde

Depuis 1961, Action de Carême s'engage en faveur des personnes les plus défavorisées et pour renforcer la justice dans le monde. Le pape François, dans son encyclique *Laudato si'*, nous a rappelé que là où les êtres humains souffrent, la nature aussi subit de graves dommages et vice et versa. Il nous exhorte à écouter « la clameur des pauvres et de la terre ». Un changement radical est nécessaire pour lutter contre les dérèglements climatiques. Il est impératif de limiter, dans la mesure du possible, notre consommation d'énergie destinée à la mobilité, au chauffage des habitations et à l'industrie. Par ailleurs, les populations des pays du Sud doivent avoir un meilleur accès à l'énergie pour être en mesure d'assurer leur développement.

60 JAHRE
ANS
ANNI

Le changement n'est pas l'apanage de la jeunesse. Les personnes qui, comme Action de Carême, ont aujourd'hui 60 ans, savent s'adapter et rester flexibles. Ainsi, depuis 2022, nous avons un nouveau logo qui, tout en gardant la croix qui rompt le pain, se renouvelle : la croix devient un crucifix et s'humanise.

Nous vous remercions chaleureusement de votre engagement passé, présent et futur, à nos côtés.



Bernd Nilles, directeur d'Action de Carême



Conseils et informations

Pour toute demande ou question concernant la réservation de projets, Valérie Gmünder se tient à votre disposition.



Valérie Gmünder
021 617 88 81
gmuender@fastenopfer.ch
gmuender@actiondecareme.ch

Mention
don
EKG 135646



L'énergie doit être accessible à toutes et tous. Elle est au cœur de la lutte contre la pauvreté et pour le droit à l'alimentation. En 2022, la Campagne œcuménique se concentrera sur son importance pour le développement.

Notre surconsommation d'énergie aggrave la crise climatique

L'énergie doit être accessible à toutes et tous. Elle permet d'étudier le soir, de conserver des aliments, de transporter les produits des champs au marché ou encore de trouver de l'eau dans des puits profonds grâce à des pompes électriques. La surconsommation d'énergie dans les pays industrialisés, issue majoritairement de combustibles fossiles, accélère la crise climatique. Au niveau mondial, la production d'énergie représente environ 70 % des émissions de gaz à effet de serre. Nous savons aujourd'hui que si tous les habitants et habitantes de la Terre adoptaient nos modes de vie, nous aurions besoin de trois planètes. Et l'injustice est criante si l'on pense que, dans de nombreux pays du Sud, des populations entières souffrent déjà des conséquences des changements climatiques dont nous sommes en grande partie responsables. Dans le cadre de la Campagne œcuménique 2022, Pain pour le prochain (EPER dès 2022), Action de Carême et Être Partenaires, s'engagent en faveur des énergies renouvelables. Ensemble, nous devons prendre nos responsabilités afin de sauvegarder la Création, d'assurer un avenir aux générations futures ainsi qu'une vie digne pour toutes et tous.

CAMPAGNE
ŒCUMÉNIQUE

En collaboration avec
« Être Partenaires »



Action
de Carême



EPER
Pain pour
le prochain.

Depuis 1969, **Action Carême, Pain pour le prochain** et **Être Partenaires** (dès 1993), s'engagent ensemble en faveur de la paix, de la justice et de la sauvegarde de la Création. Elles sensibilisent la population suisse aux voies existantes pour créer des structures équitables à l'échelle mondiale.

La Campagne œcuménique 2022 s'inscrit dans un cycle de trois ans, débuté en 2021, dont la thématique centrale est la justice climatique.

Cette année, elle se déroule du **2 mars (mercredi des Cendres) au 17 avril (Pâques)**.

Exemple de projets



Grupo Semillas : une meilleure qualité de vie dans les régions rurales

À Tolima, en Colombie, l'organisation Grupo Semillas accompagne environ 550 familles paysannes. Grâce à l'application de méthodes agroécologiques, elles obtiennent des récoltes abondantes et diversifiées. Leurs besoins en nourriture sont couverts et la vente des excédents sur les marchés génère un revenu. Elles collaborent aussi avec les autorités locales pour atténuer l'impact des changements climatiques.



WoMin : les femmes ont leur mot à dire dans les projets miniers

Le secteur minier joue un rôle crucial en Afrique du Sud, où le gouvernement attribue des droits miniers sans se soucier de ceux de la population. Des familles entières sont expulsées ou voient leur maison endommagée par les explosions. De plus, l'air et l'eau sont fortement pollués aux abords des mines. L'organisation WoMin lutte pour la défense des droits de la population, en particulier ceux des femmes.



Informations, matériel
et actions sur

www.voir-et-agir.ch/pour-les-paroisses

Mention
don
HT 134290



La situation sur l'île des Caraïbes est dramatique : les changements climatiques, les méthodes agricoles inadéquates et la gestion désastreuse du gouvernement ont des effets néfastes sur la population.

Agir selon des méthodes novatrices et résoudre des problèmes récurrents

Les objectifs que nous souhaitons atteindre

- 8700 personnes dans les zones rurales bénéficient d'un conseil personnalisé
- 1000 personnes participent à des formations en agro-écologie
- 500 personnes s'organisent en groupes d'épargne solidaire

La promotion de l'agroécologie est au cœur de notre travail en Haïti. Grâce à la reforestation, la terre devient plus fertile, l'eau pénètre mieux dans le sol, les jardins et les champs ont un meilleur rendement et l'impact des ouragans est atténué. Dans un nombre croissant de nos projets, des personnes démunies sont accompagnées dans le processus de création de groupes d'épargne. À court terme, chaque membre du groupe est en mesure, grâce à de petits prêts consentis au sein du groupe, de se libérer d'abord des dettes acquises antérieurement, puis de financer une activité génératrice de revenus, passant ainsi d'une situation de précarité à la perspective d'un revenu régulier. Les femmes en particulier bénéficient de ces caisses d'épargne car elles leur permettent de devenir financièrement indépendantes.

Projets proposés en Amérique latine

Mention
don
HT 136740



HAÏTI – Lutter contre les inondations et les sécheresses grâce à l'agroécologie

À Petit-Goâve, le terrain est escarpé et les rendements agricoles sont faibles. Grâce à l'application de techniques agroécologiques, 900 paysan-ne-s participent au reboisement des zones montagneuses et cultivent des légumes et des fruits qui contribuent à l'amélioration de leur alimentation. La vente des excédents ainsi que l'élevage de chèvres créent aussi des revenus.

Mention
don
GT 134243



GUATEMALA – Les peuples autochtones s'unissent pour défendre leurs droits

Plusieurs organisations expertes en revendication des droits collectifs et individuels de la population indigène se sont regroupées. Ensemble, elles s'opposent à l'extraction des ressources et aux barrages qui déplacent les populations. Leur idéal est un modèle économique dans lequel le profit n'est pas le but principal, mais où la vie en harmonie est au centre.



Plus d'informations:
www.actiondecareme.ch/haiti

Mention
don
NP 134295



Au Népal, les femmes et les personnes sans castes sont toujours victimes d'une forte discrimination. Malgré quelques avancées dans la défense de leurs droits, il reste beaucoup à faire.

Assurer le droit à la santé et à l'égalité

Au Népal, les premières victimes de discriminations sont les personnes qui vivent déjà en marge de la société : les intouchables, les sans-terre, les pauvres et les femmes. La malnutrition, les conditions d'hygiène déplorables et le dur labeur provoquent le phénomène très douloureux du prolapsus utérin chez de nombreuses femmes. Les mariages d'enfants sont toujours répandus et ont encore augmenté suite à la pandémie de Covid-19. Cependant, les campagnes de sensibilisation des organisations partenaires d'Action de Carême donnent de l'espoir : la lutte contre le prolapsus utérin a été incluse dans le budget national et les femmes concernées peuvent se faire opérer gratuitement. De plus, les projets abordent l'égalité des droits ou le mariage des enfants. Grâce à l'agroécologie, les paysan-ne-s améliorent la qualité des sols et dépendent moins des importations de riz. La culture de légumes et d'arbres fruitiers permet aussi de diversifier l'alimentation.

Les objectifs que nous souhaitons atteindre

- 2500 ménages cultivent des légumes pour compléter leur alimentation
- Amélioration de la santé des femmes et des nourrissons : 250 femmes se rendent dans une clinique pour des contrôles prénataux et postnataux
- 97 % des filles terminent leur huitième année

Projets proposés en Asie



Mention
don
NP 136447

NÉPAL – Une meilleure éducation et une alimentation équilibrée

Grâce à des enseignant-e-s engagé-e-s et des couples locaux formés, l'éducation dans les écoles est améliorée et l'accès à la scolarité pour les indigènes est favorisé. Dans les collines peu fertiles, les rendements agricoles sont faibles. Néanmoins, l'alimentation est enrichie grâce à la création de potagers. La vente des excédents sur les marchés permet de générer des revenus.



Mention
don
IN 136292

INDE – Les Adivasis défendent leurs moyens de subsistance

Les Adivasis s'organisent et fondent des banques de céréales. Ces réserves leur permettent de s'entraider en cas de pénurie ou d'urgences en s'octroyant des crédits sans avoir recours aux usuriers. Les bénéficiaires font également valoir eux-mêmes leurs droits, en particulier sur leurs territoires ancestraux et entendent empêcher la construction de barrages.



Plus d'informations:
www.actiondecareme.ch/nepal

Mention
don
SN 134285



Au Sénégal, plus de 80 % de la population pratique une agriculture de subsistance et souffre des conséquences des changements climatiques. Des solutions innovantes sont plus que jamais nécessaires pour lutter contre la pauvreté et la faim.

Former des communautés capables de gérer des ressources de plus en plus rares

Les objectifs que nous souhaitons atteindre

- 50 000 personnes sont membres d'une calebasse et lui versent des cotisations régulières
- les calebasses disposent de 1050 tonnes de réserves alimentaires (champs et greniers communautaires)
- 80 nouvelles calebasses sont créées et améliorent les infrastructures telles que les salles de classe, les routes, l'approvisionnement en électricité ou en eau, les marchés locaux

Les groupes d'épargne solidaire, connus sous le nom de calebasse de solidarité, sont au cœur de notre travail au Sénégal. Les membres, dont 90 % sont des femmes, placent régulièrement leurs économies dans un récipient, généralement une courge séchée (calebasse). Au sein de ces groupes, les membres peuvent s'entraider en cas de besoin, s'octroyer des prêts sans intérêt et rembourser leurs dettes. Les groupes effectuent également des achats groupés de produits de nettoyage ou de cuisine qui sont ensuite revendus à bas prix aux ménages individuels.

Projets proposés en Afrique

Mention
don
SN 136435



SÉNÉGAL – Les familles de pêcheurs s'entraident

Les rendements de la pêche au Sénégal s'amenuisent et les familles de pêcheurs manquent de plus en plus de nourriture et de revenus. Elles souffrent également des changements climatiques. De nombreux jeunes pêcheurs partent vers l'Europe afin de trouver des moyens de subsistance. L'organisation partenaire propose aux pêcheurs diverses méthodes pour surmonter cette crise.

Mention
don
BF 135839



BURKINA FASO – Les femmes s'adaptent aux changements climatiques

À Nahouri, les conséquences des changements climatiques se font fortement sentir : les récoltes, et donc les revenus, diminuent. Les communautés de femmes envisagent donc de produire davantage de céréales et de diversifier leurs activités grâce à l'élevage de petits animaux. Afin d'être mieux préparées aux situations d'urgence, elles créent des groupes d'épargne solidaire.



Plus d'informations:
www.actiondecareme.ch/senegal

Que fait Action de Carême avec vos dons ?

Action de Carême s'engage dans 14 pays du monde pour que les populations défavorisées puissent manger à leur faim et vivre dignement. Elle aide des personnes parmi les plus pauvres à cultiver leurs terres de manière à pouvoir se nourrir tout en protégeant l'environnement. Elle accompagne les communautés paysannes pour qu'elles échappent à l'endettement en les aidant à mettre sur pied des caisses de solidarité.

Grâce à vos dons et à votre engagement, Action de Carême apporte une aide qui améliore les conditions de vie des plus démunies. Elle crée les bases d'un développement durable qui repose sur le renforcement des capacités des bénéficiaires.

Comment soutenir un projet ?

Dans cette brochure, nous vous présentons quelques projets que nous vous proposons de soutenir. Vous avez également la possibilité de choisir un autre projet présenté sur notre site Internet ou décider de ne pas soutenir de projet en particulier et de faire une collecte pour un pays ou pour le travail d'Action de Carême en général. Pour réserver un projet ou pour toute question, vous pouvez contacter Valérie Gmünder, dont vous trouverez les coordonnées en page 2.

Réserver un programme ou un projet vous donne l'assurance que le résultat de votre collecte soutient directement le pays que vous avez choisi, alors n'hésitez pas et contactez-nous !

Comment présenter le projet choisi ?

Nos collaboratrices et collaborateurs se tiennent à votre disposition pour venir présenter le projet dans votre paroisse. Vous pouvez également commander une documentation complète sur le projet choisi et ainsi réaliser des panneaux avec une description du projet, des informations sur le pays, des photos et des témoignages.



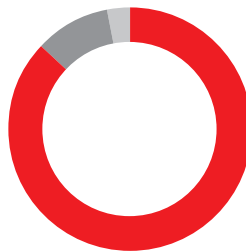
Distribution géographique

	Projets	Total en CHF
Afrique	110	4 384 983
Asie	66	2 471 838
Amérique latine	63	2 809 100
International	10	263 170
Programmes internationaux	35	1 125 038
Développement des programmes	11	459 397
Secteur Suisse (part diocésaine comprise)	24	841 340
Direction	3	157 479
Sensibilisation		3 099 300
Total		15 611 645

Action de Carême en chiffres

20 589 709

Charges 2020 en CHF



Frais directs des projets	87 %
Recherche de fonds	10 %
Charges administratives	3 %

Impressum

Éditeur	Action de Carême, Lausanne
Rédaction et traduction	Valérie Gmünder
Photo de couverture	Augustin Jeanty Junior/Fairpictures : Sylana Joseph, projet Piod (Haïti) © Action de Carême (Diane Crittin, Simon Degelo, Tina Goethe, Jean-Claude Gadmer, Samrat Katwal, Ousmane Kobar, Ajoy Kumar, Jose Manuel Pena de Chasquis, Benno Steffen, Zen Photography et les organisations partenaires Censat et WoMin)
Crédit photos	SKISS GmbH, Lucerne
Concept	Cavelti AG, Gossau
Impression	

Inscrivez-vous à notre newsletter
et restez informé·e·s :
www.actiondecareme.ch/newsletter



**Action
de Carême**

Avenue du Grammont 7, 1007 Lausanne, 021 617 88 81, actiondecareme.ch



Commander votre propre code Twint

Sur demande, nous vous fournirons un code Twint correspondant au projet que votre paroisse a choisi de soutenir. Vous pourrez l'imprimer sur vos documents, l'afficher dans votre paroisse ou le publier en ligne. Les donatrices et donateurs pourront ainsi faire un don en utilisant l'application Twint sur leur smartphone et recevront une lettre de remerciement de la part d'Action de Carême.

Avez-vous des questions ?

Vous pouvez contacter Valérie Gmünder par téléphone au 021 617 88 81 ou par e-mail à gmuender@fastenopfer.ch gmuender@actiondecareme.ch

Faites un don avec Twint !



Scannez le code QR
avec l'app Twint.



Saisissez le montant
et confirmez le don.



Merci beaucoup pour votre soutien
et votre don !

www.actiondecareme.ch/don

IBAN CH31 0900 0000 1001 5955 7

CCP 10-15955-7