



«Menos es más»: la aparente contradicción de este famoso dicho muestra las importantes interrelaciones que existen en esta Tierra. Nuestros actos influyen en el panorama general: del mismo modo que nuestro consumo excesivo aviva la crisis climática, también podemos mitigar sus efectos contribuyendo con acciones que respeten y protejan el clima.

La justicia climática volverá a estar en primer plano desde el **Miércoles de Ceniza (14 de febrero de 2024) hasta el Domingo de Pascua (31 de marzo de 2024)**. Las personas del Sur global son las más afectadas por el calentamiento global y las que menos han contribuido al mismo. Combatimos esta injusticia protegiendo el clima y, por tanto, a las personas evitando que aumenten las catástrofes naturales.

El tiempo apremia: tenemos que permanecer en unidad, darnos fuerza y ánimo en lugar de quejarnos de lo que falta, de lo negativo y de lo imposible. Hagamos crecer nuestra huella positiva conjunta (véase al dorso) participando activamente en la protección del clima con proyectos e iniciativas colectivos. Solo así podemos alcanzar todavía el objetivo de 1,5 grados. Defendiendo el clima reducimos catástrofes como las sequías o las inundaciones, que hacen que millones de personas pasen hambre y penurias. «Todo suma» es el lema de este año de la Campaña ecuménica: todos podemos hacer cosas buenas y alimentar la esperanza.

Eso de que «menos» consumo, estrés y movilidad se traduce en «más» bienestar, conciencia y justicia lleva siglos experimentándose durante el tiempo que precede a la Pascua. Enriquezca su Cuaresma de 2024 con iniciativas inspiradoras del tema actual de la campaña, que puede encontrar en los documentos de la Campaña ecuménica y en la página que acabamos de crear para la campaña: www.sehen-und-handeln.ch.

¡Muchas gracias por su ayuda! Todo suma, y cada año nos alegra enormemente contemplar el sinfín de maneras en las que se implica en su comunidad y trabaja por las personas de nuestros proyectos.

El calendario cuaresmal ahora también está disponible en formato digital

No es que andemos precisamente faltos de retos en la actualidad, y la crisis climática es uno de los más importantes. Pero, por suerte, hay muchas personas que dan ejemplo. El [calendario de Cuaresma de 2024](#) nos inspira día a día proponiéndonos maneras nuevas en las que todas y todos podemos contribuir a un mundo más justo. Puede utilizar el calendario impreso como siempre y colgarlo o usarlo como calendario de sobremesa.



Novedad: suscripción en línea. Así podrá seguir los contenidos cómodamente desde su teléfono móvil o su ordenador. También puede incluir el calendario digital en su sitio web para que el mayor número de personas posible pueda recibir inspiración diaria.





Hagamos crecer juntos la huella ecológica positiva. Los actos individuales para proteger el clima son importantes. Sin embargo, no basta con cambiar nuestro estilo de vida personal y reducir así nuestra huella ecológica particular, sino que hacen falta métodos para que todo el mundo pueda adoptar un comportamiento sostenible que pase a ser la norma: aquí es donde entra en juego el concepto de la huella positiva colectiva.

¿Alguna vez ha calculado su huella ecológica? Hacerlo nos abre los ojos y nos ayuda a tomar conciencia de nuestro comportamiento personal, a reflexionar sobre él y, en última instancia, a modificarlo: menos vuelos, más alimentos locales, menos *streaming*, más reciclaje... Sin embargo, el resultado suele seguir siendo frustrante: incluso en Suiza, donde se presta atención a muchos factores al comprar o viajar, se sigue consumiendo los recursos de aproximadamente tres planetas Tierra, pero esta es la única que tenemos. Los esfuerzos individuales por llevar un estilo de vida sostenible se topan con limitaciones: en ocasiones, las opciones sostenibles son complicadas, caras o simplemente inexistentes. A esto hay que sumarle el hecho de que, por ahora, solo una parte de la sociedad está trabajando activamente para reducir la huella ecológica.

El comportamiento sostenible puede volverse más accesible y evidente para todos mediante acciones colectivas. Podemos empezar a cambiar la situación general si reflexionamos y actuamos de forma colectiva. El objetivo de las iniciativas para promover la huella ecológica positiva es consolidar las bases de una vida sostenible, pero no solo a título individual, sino para muchas personas y a largo plazo. Se puede aumentar la huella ecológica positiva a muchos niveles: en el barrio, en el trabajo, en la comunidad de vecinos o en la asociación.

En nuestro sitio web encontrará ideas y recursos prácticos para actividades relacionadas con la huella ecológica positiva. <https://sehen-und-handeln.ch/handabdruck>

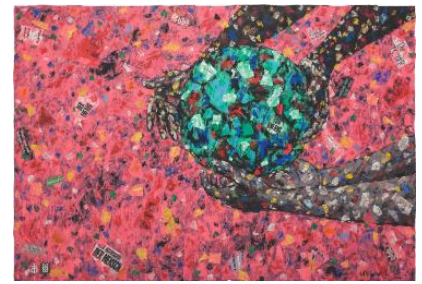
Taller sobre el tema

Descubra qué es la huella ecológica positiva de una forma amena e interactiva. Recibirá propuestas y ejemplos con los que podemos hacerla crecer de forma conjunta. El taller ofrece información y motivación a grupos y comunidades que quieren empezar a actuar. Descubra en qué ámbitos puede trabajar para que haya más justicia climática:

Duración: 90 minutos o a convenir

Solicitudes: Matthias Dörnenburg, doernenburg@fastenaktion.ch

El nuevo folleto de meditación sobre el Paño de Cuaresma



Paño de Cuaresma de 2023/2024
«¿Qué consideramos sagrado?»
de Emeka Udemba © MISEREOR.

Extracto de las [meditaciones](#) de 2024 «nada es demasiado poco» (*nichts ist zu wenig*) para Cuaresma

En general y en conjunto

Vivimos en conexión en general, en conjunto, pero examinemos más de cerca lo general, pongamos en nuestro seno el conjunto, tan dentro de nuestros corazones, que sintamos brotar de nuestros ojos lágrimas ajenas; imagínatelo, lágrimas de personas que, en alguna parte y siempre, son nuestros iguales.

La autora, Ruth Näf Bernhard, vive en Winterthur. Antes de estudiar teología, era pedagoga terapéutica y terapeuta de pareja y familia. Trabajó de pastora hasta su jubilación y, desde entonces, se dedica al voluntariado. Entre sus publicaciones hay varios libros de poesía.

Jetzt mit TWINT spenden!

QR-Code mit der TWINT App scannen
Betrag und Spende bestätigen



Otras opciones de pago:

Cuenta postal 60-19191-7 o IBAN: CH16 0900 0000 6001 9191 7



Fastenaktion
Action de Carême
Azione Quaresimale