



O título da campanha ecuménica de 2025, «A fome devora o futuro», leva-nos a refletir: será que a fome consegue devorar o futuro? Consegue, porque a fome e a malnutrição impedem que as pessoas desenvolvam o seu potencial e que vivam com dignidade. São as crianças e os jovens que pior lidam com a fome, já que atrasa o desenvolvimento físico e psicológico saudável e acaba com o futuro de gerações inteiras.

A injustiça está precisamente no facto de se produzirem calorias suficientes, a nível mundial, para alimentar todas as pessoas. Porém, a ponderação da produção segue critérios diferentes da do acesso importante a uma alimentação saudável e rica para todos.

É por isso que a questão da equidade alimentar precisa do envolvimento de todos. Ao mesmo tempo que se desperdiçam alimentos no norte global, há cada vez mais pessoas com fome e malnutridas no sul global. A distribuição desigual e os interesses financeiros das grandes empresas agrícolas fazem aumentar esta crise.



A partir de **5 de março, Quarta-feira de Cinzas, até 20 de abril de 2025, Domingo de Páscoa**, o foco da campanha ecuménica será o tema mencionado anteriormente, por isso, **chame a atenção para estes problemas e convide toda a gente a defender um mundo mais justo e sem fome.**

Enriqueça a sua Quaresma de 2025 com ideias, eventos e ações inspiradoras. Pode encontrar mais informações na página da nossa campanha: <https://materialien.sehen-und-handeln.ch>.

Qualquer forma de apoio é importante! É fantástico ver a forma como se envolve na sua comunidade e apoia as pessoas nos nossos projetos.

O novo calendário da Quaresma de 2025: digital e impresso

Este ano o calendário da Quaresma disponibilizará novas ideias inspiradoras diárias. Contém histórias de norte a sul e inovações divertidas dos países nos quais temos projetos.



Recolhemos inúmeras dicas e truques para guardar comida para si, enquanto consumidor/a.

Além disso, falamos também da fome, enquanto fome espiritual e colocamos questões urgentes sobre a preservação da criação.

Está à procura de novas formas de reutilizar alimentos em vez de os desperdiçar? Está disposto/a a escolher produtos de comércio justo quando vai às compras? Já está a cozinhar mais com produtos alimentares sazonais e regionais? Está a ver? Até as pequenas ações fazem uma grande diferença.





Dia da ação pelo direito à alimentação

No dia 29 de março de 2025 celebrar-se-á o dia da ação pelo direito à alimentação da campanha ecumênica. Que contribuição podemos dar na Suíça pelo direito à alimentação das pessoas no sul global? Podemos comprar produtos de comércio justo ou contribuir ativamente para a biodiversidade. Desenhe o dia da ação segundo os seus desejos e necessidades e compre flores, cujos lucros reverterão a favor da Fastenaktion e da HEKS. Este ano voltamos a oferecer-lhe rosas perfumadas de comércio justo e, em alternativa, sementes de prado florido.

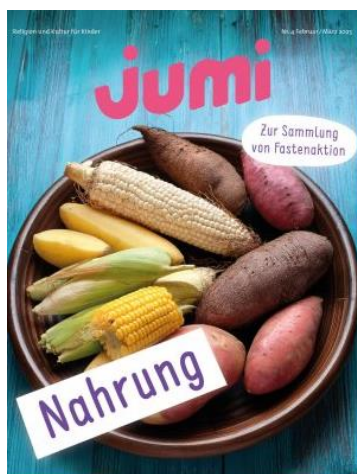


Mais uma vez, poderá encomendar connosco sementes de prado florido orgânico da Sativa, para futuramente vender as flores num stand, em grupo móvel, com a sua turma da escola, o coro da igreja ou durante um serviço religioso. Não há limites para a sua imaginação. Estes saquinhos de sementes são vendidos a um preço simbólico de cinco francos.

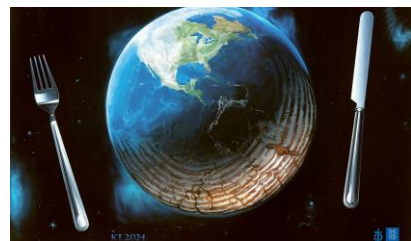
No nosso website pode encontrar outras ideias e recursos práticos para o dia da ação e encontros que vão valorizar a Quaresma: <https://materialien.sehen-und-handeln.ch/fuer-pfarreien-und-kirchgemeinden/aktionstag/>

Revista infantil sobre o tema da alimentação

A República Democrática do Congo é rica em matérias-primas e recursos naturais. Apesar de tudo, há uma grande parte da população que vive na pobreza e que tem poucos alimentos. As crianças do Congo contam, através da *jumi*, como é o seu dia a dia e quais são os seus sonhos. **Com dicas e ideias para a recolha da Fastenaktion.** A *jumi*, uma revista cristã, debate temas da sociedade e éticos com linguagem adequada às crianças, e orienta-se por valores como a «justiça, paz e proteção da criação» na Suíça e em todo o mundo. **Para as crianças dos setes aos onze anos**



O novo véu quaresmal



O véu quaresmal 2025/2026
Das grosse Fressen [A grande farra]

No [véu quaresmal](#) a terra e o pão unem-se com um motivo cósmico. Chama-se a isso o «pão da terra». A artista explica que: «Ambos são importantes para a existência da humanidade. Sem terra não há cereal e sem o cereal não há pão. Neste sentido, o garfo e a faca estão ao pé do pão da terra, prontos para o consumir. Os talheres são tanto um convite como uma ameaça. Se o pão for cortado, também será o planeta Terra.» Estas reflexões levam-nos às seguintes perguntas: Quem é que devora o mundo? **Quem é que alimenta e quem é alimentado?** Quem é saciado e quem são aqueles cujo futuro é destruído?



A artista **Konstanze Trommer** nasceu em 1953 em Erfurt. De 1972 a 1977 estudou na escola superior de design industrial Burg Giebichenstein de Halle. Em 1977 recebeu o diploma de especialização em design de superfícies. Desde 1982 que trabalha como artista independente em artes plásticas, pintura, grafismo e arte para espaços públicos.



Conta postal 60-19191-7 ou IBAN:
CH16 0900 0000 6001 9191 7