

Projets 2025



Éliminer la faim ensemble

Au fil des ans, Action de Carême a acquis une solide expertise dans la lutte contre la faim et la pauvreté, permettant à des millions de personnes de mener une vie digne. Les succès sur le terrain nous encouragent à poursuivre notre mission, avec un objectif clair : éliminer la faim. Cependant, le chemin reste long.

Pour y parvenir, nous avons formé une alliance axée sur la sécurité alimentaire et publions tous les deux ans un rapport sur l'alimentation mondiale contenant des recommandations destinées aux responsables politiques ainsi qu'aux actrices et acteurs de la coopération au développement. Au sein des Nations Unies, nous œuvrons pour la protection des droits des paysan·ne·s, qui assurent notre alimentation mais vivent trop souvent dans la pauvreté. Dans les pays du Sud, où la crise climatique s'intensifie, nous collaborons avec des organisations partenaires locales pour créer des groupes de solidarité qui favorisent l'entraide. Nous proposons aussi des formations en agro-écologie aux communautés les plus défavorisées pour leur garantir l'accès à une nourriture saine et suffisante. De plus, nous apportons une aide en cas d'urgence.

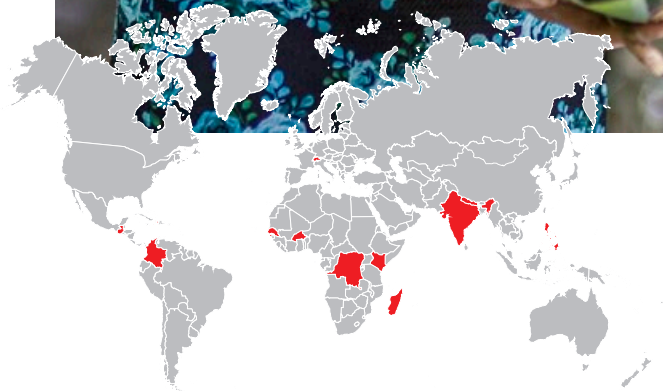
Dans les années à venir, nous renforcerons notre engagement contre la faim et augmenterons la portée de notre message afin de sensibiliser un public plus large, notamment lors de la Campagne œcuménique, de la Journée mondiale de l'alimentation, et à travers nos actions de plaidoyer. La faim compromet l'avenir et nous devons redoubler d'efforts pour l'enrayer.

Ce cahier vous donne un aperçu des différents projets et programmes que nous menons en Asie, en Afrique et en Amérique latine.

Par votre soutien, vous contribuez à améliorer durablement les conditions de vie des plus démunie·s à travers le monde. Un grand merci !



Bernd Nilles, directeur d'Action de Carême



Conseils et informations

Pour toute demande ou question de votre paroisse concernant la réservation de projets, Valérie Gmünder se tient à votre disposition.



Valérie Gmünder
021 617 88 81
gmueder@actiondecareme.ch

Mention
don
ERG 138391



La faim et la malnutrition ont une origine humaine et sont donc surmontables. La Campagne œcuménique 2025 fournit des pistes pour un mode de vie dans lequel droit à l'alimentation, droit à la dignité et droit à un avenir vont de pair.

La faim bouffe l'avenir

Aujourd'hui, près d'un tiers de la population mondiale souffre de la faim ou de malnutrition, un chiffre en constante augmentation. Le deuxième objectif de développement durable (ODD) de l'Agenda 2030, « Faim "zéro" » semble hors d'atteinte. Une des causes principales : des denrées alimentaires produites dans des pays où la production est bon marché et vendues dans des pays à fort pouvoir d'achat. L'exportation de ces produits rend impossible leur achat par les personnes qui les ont elles-mêmes cultivés. Pour se nourrir, elles doivent se rabattre sur des denrées moins rentables et de mauvaise qualité nutritionnelle, provoquant la « faim cachée ». Cette forme de malnutrition difficilement détectable engendre obésité, affaiblissement du système immunitaire et rend des maladies bénignes mortelles. Les nombreux enfants qui en souffrent présentent des retards souvent irréversibles. La faim et la dénutrition nuisent au développement socioéconomique de régions entières dans les pays du Sud et détruisent l'avenir des générations futures. Dans nos pays d'intervention, nos organisations partenaires s'engagent dans l'éducation, la santé et l'agriculture pour améliorer l'accès à une alimentation équilibrée et suffisante. Grâce à une coopération sur un pied d'égalité, les solutions efficaces portent leurs fruits sur le long terme.

CAMPAGNE
ŒCUMÉNIQUE

En collaboration avec
« Être Partenaires »



Action
de Carême



EPER
Pain pour
le prochain.

Depuis 1969, **Action Carême**, **l'EPER** et **Être Partenaires** (dès 1993), s'engagent ensemble en faveur de la paix, de la justice et de la sauvegarde de la Création. Elles sensibilisent la population suisse aux voies existantes pour créer des structures équitables à l'échelle mondiale.

La Campagne œcuménique 2025 débute un cycle de trois ans qui met en lumière les inégalités Nord-Sud ainsi que les causes de la faim, et propose des pistes durables pour les enrayer.

Cette année, elle se déroule **du 5 mars (mercredi des Cendres) au 20 avril (Pâques)**.

Exemples de projets

Mention
don
IN 137784



INDE – Les Adivasis se rassemblent pour faire valoir leurs droits

Le projet s'engage dans 105 villages du nord de l'État d'Assam et aide les communautés adivasis à se regrouper en organisations de base. Renforcées dans leurs capacités d'action, elles revendiquent ensemble leur droit à la terre. De plus, grâce aux formations en agro-écologie proposées, elles accèdent à une nourriture saine et variée et garantissent leur droit à l'alimentation.

Mention
don
CD 137647



RDC – Amélioration de l'alimentation et promotion des droits des femmes

Dans la province du Kasai-Central, la nourriture manque ; les écoles, les centres de santé ainsi que les routes également. De plus, la crise climatique aggrave la situation. Le projet soutient la population rurale pour qu'elle puisse améliorer son alimentation grâce à des semences adaptées et à la création de bassins de pisciculture. La promotion des droits des femmes est aussi un de ses axes principaux.



Informations, matériel
et actions sur
www.voir-et-agir.ch

Mention
don
CO 138380



Pendant des décennies, la peuple colombien a souffert d'un conflit interne, qui a contraint plus de huit millions de personnes à se déplacer. Le programme d'Action de Carême aide les plus démunie·e·s à assurer leurs moyens de subsistance.

Promouvoir une gestion responsable de la terre

Les objectifs que nous avons déjà atteints grâce à vous

- Environ 1240 familles produisent désormais des aliments sains et variés sur leurs terres, un résultat qui a dépassé toutes nos attentes.
- Le nombre de mètres carrés de terres cultivées de manière agroécologique a augmenté de 238 % pour atteindre 194 hectares.
- Les membres de communautés prenant part au projet de notre organisation partenaire Atucsara ont activement participé aux programmes du gouvernement en lien avec l'accord de paix.

Un accord de paix entre le gouvernement et les rebelles FARC est entré en vigueur en 2016, mais sa mise en œuvre tarde. Depuis des années, l'État continue d'encourager les grandes exploitations agricoles, l'extraction des ressources et la construction de barrages dans l'espoir d'une croissance économique. Des activités menées au détriment des communautés rurales qui perdent l'accès à leurs terres et à l'eau. En juin 2022, Gustavo Petro, un ancien membre de la guérilla M-19, a été élu président. « Il nous donne l'espoir d'un changement, alors que les années de violence et d'injustice ont fait des milliers de victimes », explique Elsy Marulanda, coordinatrice du programme d'Action de Carême en Colombie. Les projets mis en place par nos organisations partenaires proposent des cours d'agroécologie aux familles paysannes afin d'améliorer la quantité et la qualité de leur alimentation, et les soutiennent dans leur travail de plaidoyer. De plus, la création de groupes d'épargne favorise l'entraide en cas d'urgence. Les formations sont données tant à des groupes de femmes que d'hommes, pour renforcer une participation égale aux prises de décision et à la répartition du travail.

Projets proposés en Amérique latine

Mention
don
CO 137613



COLOMBIE – Une meilleure qualité de vie dans les régions rurales

Dans le département de Tolima, le projet propose des formations en agroécologie pour que les communautés défavorisées puissent cultiver des produits sains et variés en suffisance, tout en protégeant les sols et la biodiversité. Les excédents de production sont vendus sur les marchés afin de générer un revenu. Le projet s'engage aussi sur le plan politique pour protéger les droits des paysan-ne-s.

Mention
don
HT 137601



HAÏTI – Savoir-faire traditionnel et agroécologie

Le projet, mené par une organisation partenaire dont la direction est composée uniquement de femmes, vise à améliorer les conditions de vie de familles paysannes dans la commune d'Anse-à-Foleur. Il propose, entre autres, des formations en agroécologie et s'appuie sur le savoir-faire des habitant-e-s pour produire une alimentation équilibrée, tout en préservant durablement l'environnement et les sols.



Plus d'informations :
www.actiondecareme.ch/colombie

Mention
don
NP 138383



La discrimination des Dalits et des femmes perdure au Népal. Malgré des résultats encourageants dans la promotion des droits des minorités, le chemin jusqu'à l'égalité est encore long.

Garantir l'égalité et le respect des droits

Au Népal, les émissions annuelles de CO₂ par habitant·e·s sont de 0,47 tonne. Une goutte d'eau par rapport aux pays industrialisés. Pourtant, le Népal enregistre chaque année une hausse des températures de 0,5 degré. Cette augmentation entraîne une modification inquiétante des conditions climatiques – oscillant entre pluies de mousson torrentielles et périodes de sécheresse extrême –, qui renforce la pauvreté et la faim. L'État ne protège pas les personnes les plus touchées par les effets des changements climatiques et les discriminations comme les Dalits, les femmes et les jeunes filles. Pourtant, la malnutrition, le manque d'accès à l'eau et l'inflation les impactent directement. Dans ce contexte, les organisations partenaires d'Action de Carême s'engagent pour que les plus démunis·e·s puissent revendiquer leurs droits. De plus, l'égalité des genres, les droits des femmes et le mariage des enfants, encore largement répandus, sont des thèmes abordés dans tous les projets. Ceux-ci proposent aussi des cours d'agroécologie afin d'améliorer la nutrition des familles paysannes et de réduire leur dépendance aux importations de riz.

Les objectifs que nous avons déjà atteints grâce à vous

- 85 tables rondes pour dénoncer le mariage des enfants ont été organisées et ont donné des résultats : 17 communes ont décidé d'allouer CHF 41 000 pour lutter contre ce fléau.
- 41 actions de plaidoyer ont été menées et ont conduit les autorités à verser un fonds de CHF 17 800 pour soutenir les groupes pratiquant l'agroécologie. Un résultat très encourageant.

Projets proposés en Asie

Mention
don
NP 137558



NÉPAL – Améliorer l'alimentation et la santé

Le projet est mené dans une région reculée à l'ouest du pays. Il propose, entre autres, des cours d'agroécologie. La création de jardins potagers et de pépinières ainsi que la culture de variétés indigènes permettent à la population de se nourrir sainement tout au long de l'année. De plus, des méthodes de cuisson économes en bois et produisant moins de fumée améliorent la santé des femmes.

Mention
don
PH 137811



PHILIPPINES – Informer et renforcer les capacités de la population indigène

Dans le sud des Philippines, un projet de mine de cuivre et d'or de 236 km² menace de déplacer plusieurs milliers de personnes. L'organisation partenaire soutient la population touchée en l'informant de ses droits et en mettant en place des activités pour améliorer l'alimentation. Les communautés sont formées à l'aménagement de bassins de pisciculture et de jardins potagers.



Plus d'informations :
www.actiondecareme.ch/nepal



Mention
don
CD 138375

Certains projets en République démocratique du Congo proposent des cours d'alphabétisation qui permettent aux femmes de participer pleinement à la vie sociale.

Promouvoir l'égalité des genres et garantir le droit à l'alimentation

Les objectifs que nous avons déjà atteints grâce à vous

- 650 groupements villageois ont créé une caisse d'épargne solidaire qui permet à ses membres de bénéficier d'une aide financière sans intérêt pour, par exemple, payer les frais de scolarité ou de santé.
- Au sein de 4677 ménages, les femmes et les hommes gèrent leurs revenus ensemble.
- 1580 victimes directes de l'exploitation minière, femmes et hommes confondus, ont été indemnisés ou sont en passe de l'être.

Bien que son sous-sol regorge de ressources naturelles qui attirent de nombreuses multinationales, la République démocratique du Congo reste l'un des pays les plus pauvres du monde. Les richesses minières ainsi que la corruption généralisée contribuent à l'instabilité du pays. Près des trois quarts de la population congolaise vivent en dessous du seuil de pauvreté et un tiers des 97 millions d'habitants sont en situation d'insécurité alimentaire aiguë.

Pour aider les communautés rurales à faire face à cette situation alarmante, les organisations partenaires d'Action de Carême leur proposent des formations à des techniques de culture agroécologiques. L'emploi d'engrais organiques et une rotation optimale des cultures permettent de préserver la fertilité des sols et d'augmenter la production. La plantation de semences indigènes et la création de bassins piscicoles assurent une alimentation variée. De plus, la mise en place de groupes de solidarité constitue un filet de sécurité permettant à leurs membres d'obtenir des prêts sans intérêt en cas de besoin.

Projets proposés en Afrique

Mention
don
KE 138183



Mention
don
CD 137198

RDC – Assistance et conseils juridiques
À Kolwezi, la pollution liée à l'extraction minière impacte gravement les familles vivant aux abords des mines. Alors que nombre d'entre elles pratiquent une agriculture de subsistance, plus rien ne pousse sur ces terres infertiles. L'organisation partenaire propose des conseils juridiques et aide les victimes à s'organiser afin de faire valoir leurs droits auprès des multinationales ou des autorités.



KENYA – Des formations en agroécologie assurent la survie

Le projet propose des formations en agroécologie afin que les communautés locales puissent cultiver des aliments diversifiés de bonne qualité et en quantité suffisante, même sur de petites parcelles. De plus, avec la création de groupes de solidarité, l'organisation partenaire fait revivre des pratiques socioculturelles perdues telles que le travail communautaire.



Plus d'informations :
www.actiondecareme.ch/congo

Que fait Action de Carême avec vos dons ?

Action de Carême s'engage dans 12 pays du monde pour que les populations défavorisées puissent manger à leur faim et vivre dignement. Elle aide des personnes parmi les plus démunies à cultiver leurs terres de manière à pouvoir se nourrir tout en protégeant l'environnement. Elle accompagne les communautés paysannes pour qu'elles échappent à l'endettement en mettant sur pied des caisses de solidarité.

Grâce à vos dons et à votre engagement, Action de Carême crée les bases d'un développement durable qui repose sur le renforcement des capacités des bénéficiaires.

Comment soutenir un projet ?

Dans cette brochure, nous vous présentons quelques programmes et projets que nous vous proposons de soutenir. Vous avez également la possibilité de choisir un autre projet présenté sur notre site Internet ou décider de ne pas soutenir de projet en particulier et de faire une collecte pour un pays ou pour le travail d'Action de Carême en général. Pour réserver un projet ou pour toute question, vous pouvez contacter Valérie Gmünder, dont vous trouverez les coordonnées en page 2.

Réserver un programme ou un projet vous donne l'assurance que le résultat de votre collecte soutient directement le pays que vous avez choisi, alors n'hésitez pas et contactez-nous !

Comment présenter le projet choisi ?

Nos collaboratrices et collaborateurs se tiennent à votre disposition pour venir présenter le projet dans votre paroisse. Vous pouvez également commander une documentation complète sur le projet choisi et ainsi réaliser des panneaux avec une description du projet, des informations sur le pays, des photos et des témoignages.

Distribution géographique 2023

	Projets	Total en CHF
Afrique	103	4 854 415
Asie	79	3 048 275
Amérique latine	57	2 938 611
International	11	326 651
Programmes internationaux	55	2 532 937
Développement des programmes	19	733 372
Suisse (part diocésaine comprise)	15	703 645
Direction	8	197 524
Sensibilisation		3 011 707
Total	347	18 347 136

Action de Carême en chiffres

23 770 085

Charges 2023 en CHF



Frais directs des projets	87 %
Recherche de fonds	9 %
Charges administratives	4 %

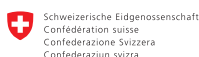
Impressum

Éditrice
Rédaction et traduction
Photo de couverture

Crédit photos

Concept
Impression

Action de Carême, Lausanne
Valérie Gmünder
© Action de Carême (Augustin Jeanty Junior, Fairpicture, commerçante et agriculteur à Morne Auguste, Haïti)
© Action de Carême (Joy Obuya, Eyeris Communication, Bob Timonera, Victor Lopez, Reginal Junior Louissant, Fairpicture, Justin Makangara, Andrea Furger)
SKISS GmbH, Lucerne
Cavelti AG, Gossau



Direction du développement et de la coopération DDC

Une majorité des projets de nos programmes pays sont soutenus financièrement par la DDC.



**Merci beaucoup pour
votre soutien et votre don !**

www.actiondecareme.ch/don

IBAN CH31 0900 0000 1001 5955 7

Action de Carême attache une grande importance à la protection de vos données et à leur traitement responsable. Vos données sont traitées par nos soins conformément aux dispositions légales en vigueur en matière de protection des données. Vous trouverez des informations détaillées à ce sujet sur notre site : www.actiondecareme.ch/declaration-de-protection-des-donnees.



Récapissé

Compte / Payable à

CH31 0900 0000 1001 5955 7

Action de Carême

Azione Quaresimale - Fastenaktion

1007 Lausanne

Payable par

┌

└

Monnaie Montant

CHF

┌

└

Point de dépôt

Section paiement

Compte / Payable à

CH31 0900 0000 1001 5955 7

Action de Carême

Azione Quaresimale - Fastenaktion

1007 Lausanne

Informations supplémentaires

9700

Payable par



Monnaie Montant

CHF

┌

└

Inscrivez-vous à notre newsletter
et restez informé·e·s :
www.actiondecareme.ch/newsletter



Avenue du Grammont 7, 1007 Lausanne, 021 617 88 81, actiondecareme.ch



Commander votre propre code Twint

Sur demande, nous vous fournirons un code Twint correspondant au projet que votre paroisse a choisi de soutenir. Vous pourrez l'imprimer sur vos documents, l'afficher dans votre paroisse ou le publier en ligne. Les donatrices et donateurs pourront ainsi faire un don en utilisant l'application Twint sur leur smartphone et recevront une lettre de remerciement de la part d'Action de Carême.

Avez-vous des questions ?

Vous pouvez contacter Valérie Gmünder par téléphone au 021 617 88 81 ou par e-mail à gmuender@actiondecareme.ch

Faites un don avec Twint !



Scannez le code QR
avec l'app Twint.



Saisissez le montant
et confirmez le don.



Merci beaucoup pour votre soutien
et votre don !

www.actiondecareme.ch/don

IBAN CH31 0900 0000 1001 5955 7