

Projets 2026



Promouvoir les semences locales

Lors d'une récente visite de projets au Népal, j'ai rencontré une jeune fille venue aider son père, employé dans une pépinière soutenue par Action de Carême. Elle avait cueilli un fruit que je ne connaissais pas. Intrigué, je me suis approché. Elle l'a alors ouvert avec soin et en a extrait les graines. Entre ses mains, elle tenait un véritable trésor : de précieuses semences pour les prochaines cultures.

Afin d'assurer la future récolte, les graines sont conservées dans un endroit sûr, jusqu'à la période des semis. Pour le peuple Chepang, qui vit de l'agriculture dans des zones montagneuses reculées de l'Himalaya, ce cycle est vital. Les enfants acquièrent donc très tôt de nombreuses connaissances agricoles.

Dans la région, il n'existe pas de marchés où les familles paysannes peuvent se procurer des denrées alimentaires. Grâce aux projets des organisations partenaires d'Action de Carême, elles ont néanmoins accès à une nourriture saine et suffisante. Cependant, pour obtenir de bonnes récoltes même en période de sécheresse, il est essentiel d'utiliser des semences résistantes et adaptées aux conditions locales. Malheureusement, les grandes entreprises et le gouvernement vendent régulièrement à la population des semences qui ne répondent pas à ces exigences. Les récoltes sont donc mauvaises et les conséquences désastreuses : la faim et la pauvreté augmentent.

En 2026, l'importance des semences locales pour garantir le droit à l'alimentation est au cœur de notre Campagne œcuménique. Dans ce cahier de projets, nous vous donnons un aperçu de notre collaboration avec nos organisations partenaires ainsi que de son impact pour réduire la faim et la pauvreté.

Par votre soutien, vous contribuez à améliorer durablement les conditions de vie des plus démunies à travers le monde. Un grand merci !



Bernd Nilles, directeur d'Action de Carême



Conseils et informations

Pour toute demande ou question de votre paroisse concernant la réservation de projets, Valérie Gmünder se tient à votre disposition.



Valérie Gmünder
021 617 88 81
gmueder@actiondecareme.ch

Mention
don
ERG 138391



La Campagne œcuménique 2026 souligne le rôle essentiel de la diversité des semences pour nourrir durablement le monde et assurer un avenir sans faim aux populations du Sud. Cette variété constitue la base d'une alimentation saine et renforce notamment la résilience face aux catastrophes climatiques.

Semer l'avenir

Le nombre de personnes souffrant de la faim ou de malnutrition ne cesse d'augmenter à travers le monde. La diversité des semences joue un rôle clé pour éliminer ces fléaux. Or, selon les estimations de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), au cours des 100 dernières années, 75 % des plantes cultivées ont disparu. Dans les pays du Sud, cette réalité compromet l'avenir de générations entières. Pour les familles paysannes, l'accès à la terre ainsi qu'à une large variété de semences est indispensable pour se prémunir contre la faim et la malnutrition. Action de Carême s'engage activement en faveur du droit aux semences, qui comprend la liberté de les conserver, de les améliorer, de les échanger et de les vendre. Cependant, dans de nombreux pays, ces pratiques traditionnelles sont de plus en plus menacées, voire criminalisées. Au niveau international, Action de Carême soutient la mise en œuvre de la Déclaration des Nations Unies sur les droits des paysan-ne-s (UNDROP), qui affirme l'importance de ce droit fondamental. Dans le cadre de la Campagne œcuménique, notre organisation invite des hôtes des pays du Sud à témoigner de la situation dans leur pays. Lors d'événements publics, ces rencontres offrent un éclairage concret et humain sur les enjeux de la sécurité alimentaire.

CAMPAGNE
ŒCUMÉNIQUE

En collaboration avec
«Être Partenaires»



Action
de Carême



EPER
Pain pour
le prochain.

Depuis 1969, **Action Carême**, **l'EPER** et **Être Partenaires** (dès 1993), s'engagent ensemble en faveur de la paix, de la justice et de la sauvegarde de la Création. Elles sensibilisent la population suisse aux voies existantes pour créer des structures équitables à l'échelle mondiale.

La Campagne œcuménique 2026 continue un cycle, débuté l'année dernière, qui met en lumière les inégalités Nord-Sud ainsi que les causes de la faim, et propose des pistes durables pour les enrayer.

Cette année, elle se déroule **du 18 février (mercredi des Cendres) au 5 avril (Pâques)**.

Exemples de projets

Mention
don
GT 137739



GUATEMALA – Les populations autochtones protègent leurs ressources naturelles

Au Guatemala, les communautés rurales vivent dans une grande pauvreté et voient leurs moyens de subsistance menacés par l'industrie minière. Dans le département de San Marcos, le projet les accompagne dans la défense de leurs droits, la garantie de leur sécurité alimentaire, ainsi que la préservation de leur culture et de la biodiversité locale.

Mention
don
KE 137730



KENYA – L'agroécologie enseignée dès l'école

Dans l'ouest du Kenya, la nouvelle génération s'implique et acquiert des compétences pour améliorer durablement la sécurité alimentaire. Les jeunes se forment aux techniques agroécologiques dans des jardins scolaires : préparation du sol, fertilisation, semis et récolte. Elles et ils transmettent ensuite leurs connaissances à leurs parents, qui peuvent appliquer ces méthodes dans leurs champs.



Informations, matériel
et actions sur
voir-et-agir.ch

Mention
don
HT 138379



En Haïti, la crise climatique, la violence des gangs ainsi que la surexploitation des ressources naturelles entraînent une pauvreté généralisée et menacent la sécurité alimentaire de plus de 5 millions de personnes.

Des méthodes innovantes pour lutter contre la faim

Les objectifs que nous avons déjà atteints grâce à vous

- Plus de 5477 personnes se sont familiarisées avec les pratiques agroécologiques. Depuis 2017, 577 hectares de terres ont été protégés de l'érosion par des mesures telles que la construction de murs en pierres sèches. 192 hectares supplémentaires ont pu être reboisés.
- Plus de 17 000 personnes se réunissent au sein de groupes d'épargne. Leurs économies s'élèvent à près de CHF 700 000.

L'île d'Haïti demeure le pays le plus pauvre de l'hémisphère occidental et traverse une crise humanitaire souvent oubliée. L'assassinat du président Jovenel Moïse en 2021 a plongé le pays dans une crise profonde. La violence et l'anarchie règnent. Des gangs armés ont pris le contrôle d'une grande partie de Port-au-Prince et sèment la terreur : on compte par dizaines de milliers les victimes de viol ou d'assassinat, et plus d'un million de personnes ont déjà été chassées de leur maison. Les gangs bloquent les routes menant à la capitale et plongent ainsi tout le pays dans une crise d'approvisionnement. Le prix des denrées alimentaires flambe et environ la moitié de la population souffrent désormais de la faim. Les personnes participant aux projets d'Action de Carême, jusqu'ici épargnées, sont aujourd'hui également touchées par les conséquences des violences dans la capitale. Afin d'améliorer leur autosuffisance, nos organisations partenaires forment les familles paysannes aux méthodes de culture agroécologiques et les soutiennent dans la mise en place de groupes d'épargne.

Projets proposés en Amérique latine

Mention
don
HT 138031



HAÏTI – Agroforesterie et agroécologie pour améliorer les cultures

Dans les montagnes du nord-ouest d'Haïti, les familles paysannes cultivaient autrefois du cacao et du café. Aujourd'hui, les sols se sont appauvris et les arbres qui apportaient de l'ombre aux cultures ont été abattus pour produire du charbon de bois. Le projet vise à renforcer l'agroforesterie traditionnelle et propose des formations aux méthodes agroécologiques pour restaurer les sols et protéger les arbres.

Mention
don
CO 137826



COLOMBIE – Les familles paysannes assurent leur alimentation dans le respect des traditions

Le projet accompagne les familles paysannes de plusieurs communes dans la transformation de leur agriculture afin d'améliorer durablement leur alimentation. Ancré dans le patrimoine écologique et culturel de la région amazonienne, il s'adapte aux besoins des populations locales. Il promeut une agriculture respectueuse de l'environnement et plus résiliente face à la crise climatique.



Plus d'informations :
actiondecareme.ch/haïti

Mention
don
PH 138384



Aux Philippines, les inégalités sont criantes et les plus démunis paient le prix fort de la crise climatique. Des cyclones de plus en plus violents balayent le pays ; ils détruisent maisons, récoltes et emportent parfois des vies.

La population locale lutte contre la faim et les cyclones grâce au savoir-faire

Action de Carême soutient des projets aux Philippines qui renforcent les capacités de la population locale. Ils proposent notamment des approches permettant d'anticiper les catastrophes climatiques afin de réduire les dégâts et de sauver des vies humaines. Les organisations partenaires accompagnent aussi les familles vivant de la pêche et de l'agriculture pour faire entendre leurs revendications auprès des autorités. Elles défendent les droits des communautés autochtones menacées par l'exploitation des matières premières, et leur proposent des formations aux méthodes de culture agroécologiques. Sur les côtes, elles promeuvent la replantation de mangroves pour protéger les zones habitées des tempêtes. Dans ce contexte difficile, les organisations partenaires d'Action de Carême s'inquiètent de l'affaiblissement progressif des institutions démocratiques. La société civile reste sous pression. Les personnes qui défendent les droits humains, les militant·e·s écologistes, certains membres de l'Église ou de la gauche politique sont régulièrement criminalisés. Leur sécurité est en danger.

Les objectifs que nous avons déjà atteints grâce à vous

- Environ 300 hectares de zones côtières et maritimes sont exploités de manière durable.
- Plus de 1150 familles ont augmenté leurs revenus grâce à la vente et à la transformation de produits agricoles.
- 49 villages ont élaboré et mis en œuvre des plans de réduction des risques liés aux cyclones.

Projets proposés en Asie

Mention
don
IN 138069

Mention
don
PH 138161



PHILIPPINES – Les communautés renforcent leur résilience face aux catastrophes

Dans la province d'Aurora, sur l'île de Luçon, le projet accompagne 300 communautés chrétiennes de base pour renforcer leur résilience face aux catastrophes naturelles. Grâce à l'élaboration de plans d'urgence, qui facilitent l'évacuation des populations ainsi que la protection des récoltes et des infrastructures, son objectif est de préserver les moyens de subsistance et d'éviter les pertes humaines.



INDE – Les Adivasis défendent leurs droits

Dans 190 villages, le projet accompagne des communautés adivasis dans la défense de leurs droits. Il leur propose aussi des formations en agroécologie afin qu'elles puissent améliorer leur sécurité alimentaire. Grâce à une collaboration étroite avec des instituts publics de recherche et de conseil agricoles, le projet contribue à la réalisation des objectifs de développement durable du gouvernement indien.



Plus d'informations :
actiondecareme.ch/philippines

Mention
don
BF 138373



Le réchauffement climatique et les groupes terroristes mettent à rude épreuve la population du Burkina Faso, dont un tiers se trouve en situation d'urgence. Près de deux millions de personnes sont déplacées dans leur propre pays et de nombreuses femmes se retrouvent livrées à elles-mêmes.

Les femmes font valoir leurs droits et assurent leur alimentation

Les objectifs que nous avons déjà atteints grâce à vous

- 4797 ménages disposent d'un revenu plus élevé grâce à une formation en agriculture et en élevage adaptée aux conditions locales.
- 3045 personnes sont membres de groupes de solidarité.
- 154 femmes et hommes ont amélioré ou sécurisé leur accès à la terre.

Pour les familles paysannes du Burkina Faso, il est de plus en plus difficile de produire suffisamment de nourriture. La situation est d'autant plus critique pour de nombreuses femmes qui se retrouvent souvent livrées à elles-mêmes parce que leurs maris ont émigré, sont malades ou décédés. Elles ne reçoivent tout simplement aucun soutien.

Les formations dispensées par les organisations partenaires d'Action de Carême sont donc particulièrement précieuses. Les femmes sont accompagnées dans la défense de leurs droits, notamment le droit à la terre, qui permet non seulement de garantir durablement leur alimentation, mais favorise aussi la cohésion sociale dans un cadre pacifique. En outre, grâce à des formations aux méthodes de culture agroécologiques, elles peuvent améliorer leurs récoltes et garantir ainsi leur sécurité alimentaire. Nombre d'entre elles s'organisent également en groupes de solidarité afin de pouvoir s'entraider en cas d'urgence.

Projets proposés en Afrique

Mention
don
BF 137986



BURKINA FASO – Les femmes développent de nouvelles sources de revenus

Au sud de Ouagadougou, dans la province de Zoundwéogo, le projet soutient les femmes de 18 villages dans la défense de leurs droits et leur lutte contre la pauvreté. En outre, il leur propose des formations en agroécologie afin de renforcer leurs compétences et leurs connaissances. Le projet promeut également la transformation des produits agricoles et la valorisation de leur commercialisation.

Mention
don
MG 137791



MADAGASCAR – L'entraide permet de sortir de l'endettement

Dans le sud de Madagascar, le projet encourage les familles paysannes à créer des groupes d'épargne afin de sortir de l'endettement. Grâce aux réserves communes, les membres peuvent s'accorder des prêts en cas d'urgence. De plus, la collaboration dans les travaux agricoles contribue à augmenter les récoltes de riz, de manioc et de haricots. Au bout de deux ans, la plupart des membres n'ont plus de dettes.



Plus d'informations :
actiondecareme.ch/burkina-faso

Que fait Action de Carême avec vos dons ?

Aux côtés de ses organisations partenaires, Action de Carême s'engage dans 12 pays pour améliorer durablement les conditions de vie des plus démunis·e·s. Elle œuvre au renforcement de leur autonomie et au respect de leurs droits.

Ses projets s'appuient sur les expertises et les structures locales, et favorisent l'accès à une nourriture saine et suffisante, tout en préservant l'environnement. Ils accompagnent aussi la création de caisses de solidarité qui permettent aux familles paysannes d'échapper à l'endettement et de mener une vie digne.

Votre engagement et vos dons sont précieux. Ils contribuent à soutenir ces initiatives et à poser les bases d'un développement durable fondé sur la solidarité et la justice.

Comment soutenir un projet ?

Dans cette brochure, nous vous présentons quelques programmes et projets que nous vous proposons de soutenir. Vous avez également la possibilité de choisir un autre projet présenté sur notre site ou décider de faire une collecte pour un pays ou pour le travail d'Action de Carême en général. Pour réserver un projet ou pour toute question, vous pouvez contacter Valérie Gmünder, dont vous trouverez les coordonnées en page 2.

Réserver un programme ou un projet vous donne l'assurance que le résultat de votre collecte soutient directement le pays que vous avez choisi, alors n'hésitez pas et contactez-nous !

Comment présenter le projet choisi ?

Nos collaboratrices et collaborateurs se tiennent à votre disposition pour venir présenter le projet dans votre paroisse. Vous pouvez également commander une documentation complète sur le projet choisi et ainsi réaliser des panneaux avec une description du projet, des informations sur le pays, des photos et des témoignages.

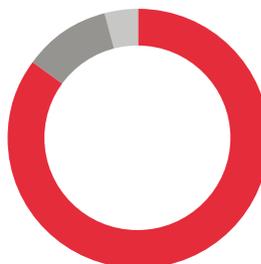
Distribution géographique 2024

	Projets	Total en CHF
Afrique	88	4 202 819
Asie	80	3 083 714
Amérique latine	54	2 525 834
International	9	248 952
Programmes internationaux	49	2 327 488
Développement des programmes	14	735 539
Suisse	15	
Direction	3	83 028
Sensibilisation		3 037 328
Total	312	17 011 352

Action de Carême en chiffres

22 981 628

Charges 2024 en CHF



- Frais directs des projets **85 %**
- Recherche de fonds **11 %**
- Charges administratives **4 %**

Impressum

Éditrice
Rédaction et traduction
Photo de couverture

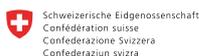
Action de Carême, Lausanne
Valérie Gmünder
© Action de Carême (Adri Berger/Running Reel ; Kan Tone avec son mari Koudoy dans leur rizière au Laos)

Crédit photos

© Action de Carême (Joy Obuya, Eyeris Communication, Bob Timonera, Victor Lopez, Reginal Junior Louissant, Fairpicture, Justin Makangara, Andrea Furger)

Concept
Impression

SKISS GmbH, Lucerne
Cavelti AG, Gossau



Une majorité des projets de nos programmes pays sont soutenus financièrement par la DDC.

Direction du développement et de la coopération DDC



**Merci beaucoup pour
votre soutien et votre don !**

actiondecareme.ch/faire-un-don

IBAN CH31 0900 0000 1001 5955 7

Action de Carême attache une grande importance à la protection de vos données et à leur traitement responsable. Vos données sont traitées par nos soins conformément aux dispositions légales en vigueur en matière de protection des données. Vous trouverez des informations détaillées à ce sujet sur notre site : www.actiondecareme.ch/protection-des-donnees.



Récapitulé

Compte / Payable à

CH31 0900 0000 1001 5955 7

Action de Carême

Azione Quaresimale - Fastenaktion

1007 Lausanne

Payable par

└

Monnaie Montant

CHF

└

Point de dépôt

Section paiement

Compte / Payable à

CH31 0900 0000 1001 5955 7

Action de Carême

Azione Quaresimale - Fastenaktion

1007 Lausanne

Informations supplémentaires

9700

Payable par



Monnaie Montant

CHF

└

Inscrivez-vous à notre newsletter
et restez informé·e·s :
www.actiondecareme.ch/newsletter



Avenue du Grammont 7, 1007 Lausanne, 021 617 88 81, actiondecareme.ch



Commander votre propre code Twint

Sur demande, nous vous transmettrons volontiers un code Twint que vous pourrez imprimer ou publier en ligne. Celui-ci permettra d'affecter les dons issus de votre paroisse ou organisation directement au projet ou programme que vous avez choisi de soutenir. Les donatrices et donateurs recevront une lettre de remerciement de la part d'Action de Carême.

Avez-vous des questions ?

Vous pouvez contacter Valérie Gmünder par téléphone au 021 617 88 81 ou par e-mail à gmuender@actiondecareme.ch

**Faites un don
avec Twint !**



Scannez le code QR
avec l'app Twint.



Saisissez le montant
et confirmez le don.



Merci beaucoup pour votre soutien
et votre don !

actiondecareme.ch/faire-un-don

IBAN CH31 0900 0000 1001 5955 7